EIS-REZEPTE VON BABYMAMA CORNELIA

Alle Angaben nach Lust und Laune! ;)

NICE CREAM

2-3 Bananen (können auch gerne schon gatschig sein) in Scheiben schneiden und über Nacht in den Tiefkühler legen. Am nächsten Tag zusammen mit **3-5 EL (Pflanzen-)Milch** in einen Mixer mit breiter Klinge geben und mixen. Fertig!

Je nach gewünschter Konsistenz Milch dazu geben.

Variationen: 2-3 EL Kakaopulver, 1 Handvoll Erdbeeren, Pfirsiche, Himbeeren usw.

Wichtig: Um die cremige Konsistenz zu erreichen sind breite Klingen wie zB bei einem Food Processor wichtig. Mit einem Smoothie Maker schafft man es nicht (selbst getestet ☺)

BANANA BITES

2 Bananen in Scheiben schneiden und ca. 1 Stunde ins Gefrierfach geben. Fürs Baby sind sie dann schon fertig. Für sie ist es lustig an den halb gefrorenen Stückchen zu lutschen.

Mama streicht sich jetzt noch auf die Hälfte der Bananenscheiben **Erdnussbutter** drauf. Die andere Bananenscheiben draufkleben und wieder ins Gefrierfach geben. Währenddessen **ca. 100 gr. Dunkle Schokolade** im Wasserbad schmelzen. Gefrorene Banana Bites in die Schokolade tunken und wieder ins Gefrierfach.

Tipp: Statt Erdnussbutter schmeckt auch Marmelade sehr gut. Oder natürlich der Klassiker: Nutella

FROZEN YOGURT BITES

Legt eine Auslaufform oder ein größeres Brett (muss in den Tiefkühler passen) mit Backpapier aus. Darauf streicht **250 gr (Pflanzen-) Joghurt.** Nun könnt ihr es nach Lust und Laune belegen. Für Kinder eignen sich alle Obstsorten: **Beeren, Kiwis, Pfirsiche,** usw.

Für die Mamas dürfen es auch mal Schokodrops, **Keksstückchen, Nüsse, Kokosflocken, Honig oder Agavensirup sein.** Für noch mehr Süße vermischt das Joghurt vor dem Aufstreichen mit Honig oder Sirup.

Falls ihr keine Auflaufform habt, könnt ihr auch Muffinförmchen dünn mit Joghurt befüllen und dann die Toppings drauf geben.

Tipp: Für eine bessere Schmelzeigenschaft besser fetthaltigeres Joghurt verwenden und vor dem Genuss antauen lassen.

OBST-SCHLECKER

Lieblingsobst des Kindes waschen und klein schneiden. Fein pürieren und in Eis-Formen gießen. Über Nacht in den Gefrierschrank und genießen!

Besonders geeignet dafür sind: Erdbeeren (am besten selbstgepflückt), Kirschen, Melonen, Pfirsich, Bananen, Nektarinen, Himbeeren, Heidelbeeren.

Wir mischen auch gerne **Kokosmilch** dazu, das gibt dann einen etwas exotischen Geschmack.

Für mehr Crunsh gibt man ein bisschen **Granola** am Ende noch auf das Eis dazu. Schmeckt sehr lecker!

Tipp: Wenn du keine Eisförmchen hast. Einfach das Obstmus in Eiswüfelbehälter einfüllen und die Babys dann daran lutschen lassen.